



muzalater

Jouw verhaal

Het kan soms lastig zijn om de juiste bewoordingen te vinden voor onze ervaringen.

Want woorden zijn meer dan samengestelde lettergrepen:
als we ze goed gebruiken, kunnen woorden grote betekenis omvatten.

Wil jij een bepaald aspect van je leven onderzoeken of nader bekijken? Is er iets gebeurd, recent of lang geleden, dat om verwoording vraagt? Of wil je misschien over iemand anders vertellen: een familielid, vriend, dierbare? Iemand die er niet meer is, of die juist mooi aanwezig is in je leven?

Graag ga ik samen met jou op zoek naar de woorden die passen bij jouw ervaring. Door de vraag te stellen: wat wil er verteld worden, zal er langzaam een verhaal ontstaan. Jouw verhaal. Wanneer dat voor jou klopt, ga ik het opschrijven.

Mijn verhaal

Ik ben opgeleid als muzikant en heb jarenlang pianoles gegeven, in verschillende settingen gespeeld en als koordirigent gewerkt. Later heb ik ook hbo-muziektherapie gedaan en cliënten van alle leeftijden in mijn praktijk mogen begeleiden.

Naast muziek maken, schrijf en vertel ik graag. Een creatief proces: het gieten van gevoelens en gedachten in een vorm is iets dat mij persoonlijk in mijn eigen levenspad enorm helpt.

Afsluiting

Hoe mooi zou het zijn als je aan het einde van het proces iets tastbaar in handen hebt?
Iets dat symbool staat voor een bepaald hoofdstuk in je leven?
Een verhaal dat als herinnering kan dienen of om aan iemand te overhandigen?

Contact

Nava Benyamini Telefoon en app: 06-4841642 Email: arnava61@gmail.com
Locatie: Soepel, Nieuwstraat 29 3311 XR Dordrecht

Tarief: 75,00 per uur, eventueel vergoeding vanuit aanvullende verzekering/ alternatief